

Provozní řád mobilního maséra

I. Identifikace provozovatele

Martin Rybáček

Pravouhlá 1891/12, Praha 5, 15000

IČO: 05179998

604 275 280, rybacek.martin@centrum.cz

www.happyface.cz

II. Druh a rozsah poskytovaných služeb

Provádím masérské, rekondiční, regenerační a relaxační služby

Masíruji:

a)

na kadeřnickém křesle s umyvadlem (viz. příloha č. 1), masáž je prováděna na oblečeném klientovi, který je překrytý prostěradlem. Chodidla, šije a hlava jsou masírovány po omytí teplou vodou a mýdlovým prostředkem přímo na kůži. K masáži se volitelně použije přírodní masážní olej.

b)

na mobilním skládacím lehátku (viz příloha č. 2). Masíruji celé tělo nebo jeho části s olejem na kůži nebo bez oleje přes oblečení a prostěradlo.

Nabízené služby jsou poskytovány u klientů, docházením za zákazníkem domů nebo do firem na území Hlavního města Prahy nebo na pražské náplavce v mobilním provozu.

Provozní doba:

Pondělí – neděle 15-22 hodin nebo dle předchozího objednání

III. Podmínky pro poskytování služby:

Prostor na náplavce má samostatný přívod studené i teplé vody a vlastní odpad. Jedná se o prostor před kobkami, který je ohraničený venkovním stanem nebo slunečníkem. Je zde prostor pro nutné zázemí maséra, pro klienta i manévrovací prostor pro poskytnutí služby. Zázemí je tvořené pojízdným stolem s regály na umístění desinfekce, osušek, prostěradel, lékárníčky, olejů a dalších mycích prostředků. Přístup na WC je na náplavce řešen veřejnými toaletami.

Prostory v domácnostech i ve firmách vždy vybírám tak, abych měl okamžitý přístup k teplé i studené vodě a mohl provést kdykoliv desinfekci povrchů. Přístup na WC je zde také samozřejmý.

IV. Použití přístrojů a dalších zařízení

Přístrojové vybavení: Nejsou používány žádné speciální přístroje. Kadeřnické křeslo a skládací masérské lehátko jsou popsány v přílohách 1 a 2.

V. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění

Kontraindikace:

Služba bude poskytována pouze zdravým a dospělým jedincům nebo jedincům, kteří předloží potvrzení o možnosti masáže lékařem.

Poskytnutou službou nejsou sledovány terapeutické účinky, tedy léčení, terapie či uzdravení.

V rámci výše uvedené poskytované služby nesmí být prováděny výkony na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.

Další kontraindikace:

zvýšená teplota (záněty, virozy, chripka) naléhavá onemocnění srdce, lymfatického systému, hlubokého žilního systému (hluboká žilní trombóza, sekundární varixy, flebotrombóza)

onkologické onemocnění (masíruji po předložení doporučenky ošetřujícího lékaře)

první tři měsíce těhotenství (může negativně ovlivnit vývoj plodu)

Vyhrazuji si právo terapii ukončit nebo odložit v těchto případech:

- Nedostatečná tělesná hygiena klienta
-
- Infekční onemocnění klienta

Manipulace s nástroji, pomůckami:

Pracovní nástroje a pomůcky se po použití, po každém zákazníkovi vždy řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou s přídatkem saponátu, dezinfikují a opláchnou pitnou vodou.

V případě kontaminace nástroje biologickým materiálem, se nejprve provede dezinfekce nástroje dezinfekčním prostředkem s virucidním účinkem, mechanická očista horkou vodou s přídatkem saponátu, opláchnutí pitnou vodou a pak se nástroj osuší.

Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.

V případě kontaminace ploch a předmětů biologickým materiálem, se provede jejich okamžité překrytí mulem nebo vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

Desinfekce:

Desinfekční prostředky a jejich použití:

na plochy: 5P PLUS, přípravek na bázi KAS, baktericidní, fungicidní, AV, 2% roztok

- Plochy lehátka/křesla se dezinfikují po každém klientovi.
na nástroje: Incidin Foam 750 ml s rozprašovačem. V originální koncentraci dodané výrobcem Ecolab.

- Masážní pomůcky se dezinfikují po každé masáži.
na ruce: Dezinfekce na ruce a povrchy Bann 500 ml, 100 % koncentrace

- ruce si dezinfikují vždy před a po masáži
na podlahu: SAVO originál, 22% roztok v koncentraci s vodou

- Podlaha se dezinfikuje v případě potřísnění biologickým materiálem.

K zajištění účinné dezinfekce jsou používány schválené dezinfekční prostředky v koncentracích a expozicích uvedených na přípravcích.

Dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami se střídají po jednom až třech měsících používání.

Lékárnička první pomoci je mobilní a je vybavena dle charakteru poskytovaných služeb.

Sterilizace:

neprovádí se

VI. Zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví spotřebitele

Masér pečuje o svoji tělesnou čistotu a před každou masáží i po masáži si umyje ruce v teplé tekoucí vodě s použitím adekvátního mycího prostředku, ruce si osuší jednorázovým ubrouskem. Ruce si masér myje i při přechodu mezi masáží chodidel a dalšími částmi těla, po manipulaci s odpady a po použití toalety.

Masér má povinnost nosit vždy čistý pracovní oděv a obuv.

V případě nutnosti je třeba zavést protiepidemiologická opatření a masér má k dispozici respirátor i ochranný obličejový štít. Klient je v takovém případě také povinen dbát platných hygienických nařízení a nosit respirátor.

Při náhodné kontaminaci pokožky maséra nebo zákazníka biologickým materiálem (krev) se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem.

Oblečení klienta je vždy chráněno prostěradlem nebo jednorázovým prostěradlem.

Podhlavník u lehátka je vždy chráněn osuškou nebo jednorázovým podhlavníkem, místo opření šíje a hlavy na kadeřnickém křesle je vždy opatřeno osuškou.

VII. Způsob zacházení s prádlem

Používám malé a velké froté osušky, bavlněná prostěradla a jednorázové podhlavníky a prostěradla. Čisté prádlo transportuji ve vyčleněné čisté tašce.

Použité prádlo je uloženo zvlášť od čistého do nepropustného PVC pytle, který je umístěn v bílém koši na prádlo. Tento pytel odvážím k vyprání. Jednorázové prostředky jsou vyhozeny do komunálního odpadu.

Prádlo peru odděleně od civilního oblečení v domácí pračce s příměsí desinfekčního prostředku na praní prádla.

Prádlo je poskytováno pro každého zákazníka jednorázově, opakované použití prádla je nepřípustné.

Během poskytované služby je oděv zákazníka chráněn osuškou, prostěradlem nebo jednorázovým prostěradlem.

VIII. Očista prostředí v místě poskytované služby

Úklid:

Po ukončení obsluhy každého zákazníka je pracovní místo řádně očištěno. Plochy opěradel křesla, místa potenciálního styku s pokožkou klienta, jako je podhlavník u lehátka či místo na opření hlavy a krku kadeřnického křesla jsou dezinfikovány.

V případě kontaminace ploch biologickým materiálem se okamžitě místo překryje mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

Odpad:

Komunální odpad je ukládán do samostatného pytle z PVC a je odnášen provozovatelem k likvidaci.

Provozní řád zpracoval: Martin Rybáček

V Praze dne 15.7.2022